

BRAIN DUMP

CZĘŚĆ 1: MYŚLI BEZ FILTRA

KAŻDA RZECZ, MAŁA CZY DUŻA, JEST WARTĄ ZAPISANIA

BRAIN DUMP

CZĘŚĆ 2: KATEGORYZACJA

TWOJE ŹYCIE W OBSZARACH

SKALA PRIORYTETÓW: !- NISKI !!- ŚREDNI !!!- WYSOKI

KATEGORIA/ OBSZAR

KATEGORIA/ OBSZAR

KATEGORIA/ OBSZAR

KATEGORIA/ OBSZAR